



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

Zocher, Susanne

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 184

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 25:25

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 23:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición	
vuelta 1	1.38	6:29	4:41	3	0:26	6	1:12	1.38	6:29	4:41	3	0:26	6	1:12
vuelta 2	2.34	12:23	5:17	3	1:27	6	2:13	3.72	18:52	5:04	3	1:53	6	3:25
última vuelta Zie	1.28	6:33	5:07	2	0:21	5	0:47	5.00	25:25	5:05	3	2:14	6	4:12