



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kronacher, Jens Thorsten

Asociación: Erfurt-Kühnhausen

Dorsal: 148

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 25:39

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 21:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.38	6:31	4:43	4	0:57	22	1:51	1.38	6:31	4:43	4	0:57	22	1:51	
vuelta 2	2.34	11:59	5:07	4	1:30	22	4:06	3.72	18:30	4:58	4	2:27	23	5:36	
última vuelta Zie	1.28	7:09	5:35	3	1:14	21	2:31	5.00	25:39	5:07	3	3:41	21	8:07	