



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kirchner, Ralf

Asociación: LG Ohra Energie

Dorsal: 178

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 18:14

velocidad: 16.45 km/h

rendimiento en carrera: 3:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 18:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	4:41	3:23	1	-	2	0:01	1.38	4:41	3:23	1	-	2	0:01
vuelta 2	2.34	8:24	3:35	2	0:28	4	0:31	3.72	13:05	3:31	1	-	2	0:11
última vuelta Zie	1.28	5:09	4:01	2	0:21	4	0:31	5.00	18:14	3:38	1	-	2	0:42