



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Günsch, Jaqueline**

Asociación: Speedskating Arnstadt e.V.

Dorsal: 8

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 20:38

velocidad: 8.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 12:10

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 20:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                  |                       |                   | Total score |                 |                 |                       |                   |         |      |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|---------|------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>categoría | posición<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | posición<br>Women | retraso |      |
| vuelta 1          | 1.72        | 11:05           | 6:26                   | 1                    | -                | 20                    | 4:15              | 1.72        | 11:05           | 6:26            | 1                     | -                 | 20      | 4:15 |
| última vuelta Zie | 1.28        | 9:33            | 7:27                   | 1                    | -                | 21                    | 4:46              | 3.00        | 20:38           | 6:52            | 1                     | -                 | 21      | 8:28 |