



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

### Moring, Gunter

Asociación: Alkersleben

Dorsal: 139

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 26:09

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 17:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |          |         | Total<br>Men | Total<br>Men |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|--------------|
|                   |             |                 |                        | retraso | posición | retraso |             |                 |                 | retraso | posición | retraso |              |              |
| vuelta 1          | 1.38        | 7:15            | 5:15                   | 9       | 2:35     | 32      | 1.38        | 7:15            | 5:15            | 9       | 2:35     | 32      | 2:35         |              |
| vuelta 2          | 2.34        | 11:51           | 5:03                   | 4       | 3:37     | 21      | 3.72        | 19:06           | 5:08            | 5       | 6:12     | 25      | 6:12         |              |
| última vuelta Zie | 1.28        | 7:03            | 5:30                   | 4       | 2:25     | 20      | 5.00        | 26:09           | 5:13            | 4       | 8:37     | 22      | 8:37         |              |