



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Moring, Gunter

Asociación: Alkersleben

Dorsal: 139

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 26:09

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 17:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	1.38	7:15	5:15	9	2:35	32	1.38	7:15	5:15	9	2:35	32	2:35	
vuelta 2	2.34	11:51	5:03	4	3:37	21	3.72	19:06	5:08	5	6:12	25	6:12	
última vuelta Zie	1.28	7:03	5:30	4	2:25	20	5.00	26:09	5:13	4	8:37	22	8:37	