



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

### Moring, Gunter

Asociación: Alkersleben

Dorsal: 139

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 26:09

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 17:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	1.38	7:15	5:15	9	2:35	32	2:35	1.38	7:15	5:15	9	2:35	32	2:35
vuelta 2	2.34	11:51	5:03	4	3:37	21	3:58	3.72	19:06	5:08	5	6:12	25	6:12
última vuelta Zie	1.28	7:03	5:30	4	2:25	20	2:25	5.00	26:09	5:13	4	8:37	22	8:37