



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Reinsch, Thomas

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 29

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 22:35

velocidad: 7.97 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 15:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.72	12:05	7:01	3	3:27	36	1.72	12:05	7:01	3	3:27	36	6:26
última vuelta Zie	1.28	10:30	8:12	3	4:02	35	3.00	22:35	7:31	3	7:29	36	12:10