



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kosmetschke, Ralf

Asociación: Team Formtief

Dorsal: 144

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 27:53

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 17:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	1.38	6:54	5:00	6	2:14	29	2:14	1.38	6:54	5:00	6	2:14	29	2:14
vuelta 2	2.34	13:20	5:41	6	5:06	26	5:27	3.72	20:14	5:26	6	7:20	27	7:20
última vuelta Zie	1.28	7:39	5:58	5	3:01	22	3:01	5.00	27:53	5:34	6	10:21	26	10:21