



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Kosmetschke, Ralf**

Asociación: Team Formtief

Dorsal: 144

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 27:53

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 17:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                   |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                   |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1          | 1.38        | 6:54            | 5:00                   | 6           | 2:14     | 29       | 2:14     | 1.38        | 6:54            | 5:00              | 6       | 2:14     | 29      | 2:14     |
| vuelta 2          | 2.34        | 13:20           | 5:41                   | 6           | 5:06     | 26       | 5:27     | 3.72        | 20:14           | 5:26              | 6       | 7:20     | 27      | 7:20     |
| última vuelta Zie | 1.28        | 7:39            | 5:58                   | 5           | 3:01     | 22       | 3:01     | 5.00        | 27:53           | 5:34              | 6       | 10:21    | 26      | 10:21    |