



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Wenzel, Sabine

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 170

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 27:49

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 27:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.38 | 7:09 | 5:10 | 1 | - | 8 | 1:52 | 1.38 | 7:09 | 5:10 | 1 | - | 8 | 1:52 |
| vuelta 2 | 2.34 | 13:07 | 5:36 | 1 | - | 7 | 2:57 | 3.72 | 20:16 | 5:26 | 1 | - | 7 | 4:49 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 7:33 | 5:53 | 1 | - | 7 | 1:47 | 5.00 | 27:49 | 5:33 | 1 | - | 7 | 6:36 |