



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Wenzel, Sabine

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 170

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 27:49

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 27:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:52	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:52
vuelta 2	2.34	13:07	5:36	1	-	7	2:57	3.72	20:16	5:26	1	-	7	4:49
última vuelta Zie	1.28	7:33	5:53	1	-	7	1:47	5.00	27:49	5:33	1	-	7	6:36