



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Ermisch, Lars

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 127

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 27:55

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 22:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
				retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	1.38	6:40	4:49	3	1:10	24	2:00	1.38	6:40	4:49	3	1:10	24	2:00
vuelta 2	2.34	13:32	5:47	3	2:34	28	5:39	3.72	20:12	5:25	3	3:44	26	7:18
última vuelta Zie	1.28	7:43	6:01	3	1:34	24	3:05	5.00	27:55	5:35	3	5:18	27	10:23