



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Ermisch, Lars**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 127

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 27:55

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 58)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 17:32

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 22:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.38	6:40	4:49	3	1:10	24	1.38	6:40	4:49	3	1:10	24	2:00	
vuelta 2	2.34	13:32	5:47	3	2:34	28	3.72	20:12	5:25	3	3:44	26	7:18	
última vuelta Zie	1.28	7:43	6:01	3	1:34	24	5.00	27:55	5:35	3	5:18	27	10:23	