



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

### Kriese-Hein, Manuela

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 147

recorrido: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:05

velocidad: 10.32 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 58)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 29:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1          | 1.38        | 7:27            | 5:23                   | 1                    | -                    | 11               | 2:10             | 1.38        | 7:27            | 5:23            | 1                    | -                    | 11               | 2:10             |
| vuelta 2          | 2.34        | 13:54           | 5:56                   | 1                    | -                    | 8                | 3:44             | 3.72        | 21:21           | 5:44            | 1                    | -                    | 10               | 5:54             |
| última vuelta Zie | 1.28        | 7:44            | 6:02                   | 1                    | -                    | 9                | 1:58             | 5.00        | 29:05           | 5:48            | 1                    | -                    | 9                | 7:52             |