



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kriese-Hein, Manuela

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 147

recorrido: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:05

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 58)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 21:13

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 29:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:27	5:23	1	-	11	2:10	1.38	7:27	5:23	1	-	11	2:10
vuelta 2	2.34	13:54	5:56	1	-	8	3:44	3.72	21:21	5:44	1	-	10	5:54
última vuelta Zie	1.28	7:44	6:02	1	-	9	1:58	5.00	29:05	5:48	1	-	9	7:52