



## 7. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 28.03.2015

### evaluación detallada

**Gabak, Guido**

Asociación: NSV-Wernigerode  
Dorsal: 374

recorrido: 14.60 km  
14,6 km Lauf - Steigerschleife

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:55

velocidad: 13.79 km/h  
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 136)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 56:36

posición en la categoría: 1(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:55