



7. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 28.03.2015

evaluación detallada

Hensmanns, Thomas

Asociación: KSV Baunatal

Dorsal: 86

recorrido: 14.60 km

14,6 km Lauf - Steigerschleife

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:53

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 136)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 116)

mejor tiempo del recorrido: 56:36

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:13