



## 7. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 28.03.2015

### evaluación detallada

**Rammenstein, Heiko**

Asociación: KSV Baunatal

Dorsal: 88

recorrido: 14.60 km

14,6 km Lauf - Steigerschleife

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:15:01

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 136)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 116)

mejor tiempo del recorrido: 56:36

posición en la categoría: 5(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:13