



## 7. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 28.03.2015

### evaluación detallada

**De Parade, Martin**

Asociación: VSG-Saaletal Wettin  
Dorsal: 368

recorrido: 14.60 km  
14,6 km Lauf - Steigerschleife

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:17:55

velocidad: 11.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 136)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 56:36

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:17:55