



## 7. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 28.03.2015

### evaluación detallada

#### Blankenburg, Dirk

Asociación: ASV Sangerhausen  
Dorsal: 4

recorrido: 14.60 km  
14,6 km Lauf - Steigerschleife

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:20:19

velocidad: 10.46 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 136)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 56:36

posición en la categoría: 7(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:52