



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Sydow, Ruth

Asociación: TuS Hasede
Dorsal: 693

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 45:35

velocidad: 12.64 km/h

posición en el recorrido/Total: 39 (de 208)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 41:18

posición en la categoría: 3 (de 11)

mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	catégorie	catégorie	Wome	Women				km	tiempo	km/h	catégorie
Loddenke	6.30	31:55	11.84	3	1:41	7	3:30	6.30	31:55	11.84	3	1:41	7	3:30
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	14.49	2	0:17	7	0:55	9.60	45:35	12.64	3	1:55	9	4:17