



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Zierdt, Iris

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 726

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 52:25

velocidad: 10.30 km/h

posición en el recorrido/Total: 95 (de 208)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 41:18

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso	stage score			Total score							
	km	tiempo		km/h	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso				
	km	tiempo	km/h	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	km/h	posición	retraso	posición	retraso
Loddenke	6.30	36:29	9.87	4	6:15	21	8:04	6.30	36:29	9.87	4	6:15	21	8:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	11.30	5	2:33	26	3:11	9.60	52:25	10.30	4	8:45	23	11:07