



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Ruch, Christian

Asociación: Werder Sports Running Team  
Dorsal: 786

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:58

velocidad: 10.87 km/h

posición en el recorrido/Total: 99 (de 208)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 38:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
Loddenke	6.30	38:30	9.82	7	11:44	86	15:34	6.30	38:30	9.82	7	11:44	86	15:34
Ilseburg/Markt	3.30	14:28	13.69	6	2:36	51	4:32	9.60	52:58	10.87	6	14:20	77	20:00