



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Gurock, Jörg

Asociación: Lüneburg
Dorsal: 627

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:07

velocidad: 9.27 km/h

posición en el recorrido/Total: 174 (de 208)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 38:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------------|-------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | km/h | cat | cat | Men | Men | | | | km | tiempo | km/h | cat |
| Loddenke | 6.30 | 44:23 | 8.52 | 16 | 17:07 | 120 | 21:27 | 6.30 | 44:23 | 8.52 | 16 | 17:07 | 120 | 21:27 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:44 | 11.17 | 15 | 6:02 | 109 | 7:48 | 9.60 | 1:02:07 | 9.27 | 16 | 23:09 | 122 | 29:09 |