



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Gurock, Jörg

Asociación: Lüneburg
Dorsal: 627

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:07

velocidad: 8.69 km/h

posición en el recorrido/Total: 174 (de 208)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 38:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posició categoría	retraso Men	posició categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posició categoría	retraso Men	posició categoría	retraso Men
Loddenke	6.30	44:23	8.11	16	17:07	120	21:27	6.30	44:23	8.11	16	17:07	120	21:27
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	10.15	15	6:02	109	7:48	9.60	1:02:07	8.69	16	23:09	122	29:09