



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Krost, Astrid

Asociación: Otternasen  
Dorsal: 805

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:15

velocidad: 9.11 km/h

posición en el recorrido/Total: 180 (de 208)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 41:18

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	6.30	46:49	8.07	9	16:35	63	18:24	6.30	46:49	8.07	9	16:35	63	18:24
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	12.05	7	3:03	31	3:41	9.60	1:03:15	9.11	9	19:35	58	21:57