



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Krost, Astrid

Asociación: Otternasen
Dorsal: 805

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:15

velocidad: 8.54 km/h

posición en el recorrido/Total: 180 (de 208)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 41:18

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Wome	Women				km	tiempo	km/h	cat
Loddenke	6.30	46:49	7.69	9	16:35	63	18:24	6.30	46:49	7.69	9	16:35	63	18:24
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	10.95	7	3:03	31	3:41	9.60	1:03:15	8.54	9	19:35	58	21:57