



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Cabak, Guido

Asociación: NSV Wernigerode  
Dorsal: 481

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:59:26

velocidad: 13.06 km/h

posición en el recorrido/Total: 15 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 3(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men					
Loddenke	3.30	14:20	12.56	4	0:12	14	2:34	3.30	14:20	12.56	4	0:12	14	2:34
Schlüsie	3.10	16:12	11.11	4	0:19	16	3:17	6.40	30:32	11.79	4	0:29	14	5:51
Hermannsklippe	2.60	13:56	8.61	2	0:04	13	2:41	9.00	44:28	12.14	4	0:29	14	8:32
Brocken	3.10	21:41	8.30	1	-	12	4:29	12.10	1:06:09	10.88	3	0:29	13	13:01
Eiserner Handwe	3.60	14:29	12.43	3	0:44	18	2:52	15.70	1:20:38	11.16	3	1:02	13	15:53
Schlüsie	4.10	13:58	17.18	3	0:46	17	2:32	19.80	1:34:36	12.05	3	1:42	13	18:25
Loddenke	3.10	11:47	15.28	3	0:22	27	2:10	22.90	1:46:23	12.41	3	2:04	14	20:35
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	13.79	2	0:28	24	2:36	26.20	1:59:26	13.06	3	2:32	15	23:11