



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Franke, Jens

Asociación: Witterda
Dorsal: 551

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:09:44

velocidad: 12.02 km/h

posición en el recorrido/Total: 50 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 9(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	15:21	11.73	6	2:15	30	3:35	3.30	15:21	11.73	6	2:15	30	3:35
Schlüsie	3.10	16:48	10.71	8	2:25	33	3:53	6.40	32:09	11.20	7	4:28	32	7:28
Hermannsklippe	2.60	14:39	8.19	7	2:09	33	3:24	9.00	46:48	11.54	7	6:24	32	10:52
Brocken	3.10	23:42	7.59	9	3:52	44	6:30	12.10	1:10:30	10.21	6	10:16	33	17:22
Eiserner Handwe	3.60	15:04	11.95	7	2:49	36	3:27	15.70	1:25:34	10.52	6	13:05	32	20:49
Schlüsie	4.10	15:24	15.58	15	3:30	79	3:58	19.80	1:40:58	11.29	6	16:35	36	24:47
Loddenke	3.10	13:18	13.53	23	3:10	120	3:41	22.90	1:54:16	11.55	8	19:45	41	28:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	11.64	32	4:28	177	5:01	26.20	2:09:44	12.02	9	24:13	49	33:29