



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Cäsar, Christian

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 469

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:15:40

velocidad: 11.50 km/h

posición en el recorrido/Total: 77 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 7(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	posición Men			
Loddenke	3.30	15:34	11.56	4	1:51	41	3:48	3.30	15:34	11.56	4	1:51	41	3:48
Schlüsie	3.10	18:32	9.71	10	3:16	92	5:37	6.40	34:06	10.56	5	5:04	54	9:25
Hermannsklippe	2.60	17:01	7.05	14	3:55	148	5:46	9.00	51:07	10.56	7	8:59	76	15:11
Brocken	3.10	26:43	6.74	14	6:35	123	9:31	12.10	1:17:50	9.25	8	15:25	85	24:42
Eiserner Handwe	3.60	15:43	11.45	6	2:51	62	4:06	15.70	1:33:33	9.62	8	18:16	80	28:48
Schlüsie	4.10	14:54	16.11	6	1:57	50	3:28	19.80	1:48:27	10.51	8	20:13	74	32:16
Loddenke	3.10	13:05	13.76	9	1:58	97	3:28	22.90	2:01:32	10.86	7	22:11	74	35:44
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	12.74	6	1:51	86	3:41	26.20	2:15:40	11.50	7	24:02	74	39:25