



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Nolte, Dietmar

Asociación: Paderborn
Dorsal: 513

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:18:26

velocidad: 11.36 km/h

posición en el recorrido/Total: 93 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 15(de 78)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men					
Loddenke	3.30	18:22	10.78	23	3:28	142	6:36	3.30	18:22	10.78	23	3:28	142	6:36
Schlüsie	3.10	18:59	9.80	19	2:40	109	6:04	6.40	37:21	10.28	19	6:08	116	12:40
Hermannsklippe	2.60	16:09	9.66	16	1:56	94	4:54	9.00	53:30	10.09	16	8:00	106	17:34
Brocken	3.10	26:25	7.04	19	4:17	110	9:13	12.10	1:19:55	9.08	18	12:17	108	26:47
Eiserner Handwe	3.60	16:24	13.17	17	2:09	97	4:47	15.70	1:36:19	9.78	17	14:13	102	31:34
Schlüsie	4.10	15:26	15.94	12	1:55	80	4:00	19.80	1:51:45	10.63	16	15:36	99	35:34
Loddenke	3.10	12:37	14.74	10	1:06	65	3:00	22.90	2:04:22	11.05	15	16:42	93	38:34
Ilseburg/Markt	3.30	14:04	14.08	13	1:21	82	3:37	26.20	2:18:26	11.36	15	18:03	90	42:11