



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Bernauer, Stephan

Asociación: #plantpower
Dorsal: 335

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:18:32

velocidad: 11.26 km/h

posición en el recorrido/Total: 95 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 19(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategor | retraso categoría | stage score | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-------------|-----|-------------|-----------------|----------------------|----------------------|-----|-------|-----|-------|
| | | | | | Men | Men | Total km | Total tiempo | Total km/hcategor | retraso categoría | Men | Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 20:52 | 8.63 | 50 | 7:46 | 338 | 9:06 | 3.30 | 20:52 | 8.63 | 50 | 7:46 | 338 | 9:06 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:06 | 9.42 | 23 | 4:43 | 116 | 6:11 | 6.40 | 39:58 | 9.01 | 34 | 12:17 | 232 | 15:17 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:02 | 7.48 | 18 | 3:32 | 88 | 4:47 | 9.00 | 56:00 | 9.64 | 30 | 15:36 | 169 | 20:04 |
| Brocken | 3.10 | 23:26 | 7.68 | 8 | 3:36 | 35 | 6:14 | 12.10 | 1:19:26 | 9.06 | 21 | 19:12 | 101 | 26:18 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:53 | 10.66 | 22 | 4:38 | 126 | 5:16 | 15.70 | 1:36:19 | 9.34 | 21 | 23:50 | 102 | 31:34 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:24 | 14.63 | 27 | 4:30 | 141 | 4:58 | 19.80 | 1:52:43 | 10.11 | 21 | 28:20 | 104 | 36:32 |
| Loddenke | 3.10 | 12:36 | 14.29 | 11 | 2:28 | 64 | 2:59 | 22.90 | 2:05:19 | 10.53 | 21 | 30:48 | 101 | 39:31 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:13 | 13.62 | 5 | 2:13 | 33 | 2:46 | 26.20 | 2:18:32 | 11.26 | 19 | 33:01 | 91 | 42:17 |