



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Plagge, Bernd

Asociación: Namban Rengo
Dorsal: 56

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:18:37

velocidad: 11.34 km/h

posición en el recorrido/Total: 96 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 4(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso			
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men	
Loddenke	3.30	16:29	12.01	1	-	60	3.30	16:29	12.01	1	-	60	4:43
Schlüsie	3.10	17:45	10.48	2	0:26	57	6.40	34:14	11.22	1	-	59	9:33
Hermannsklippe	2.60	15:53	9.82	3	1:01	81	9.00	50:07	10.77	2	0:13	60	14:11
Brocken	3.10	27:08	6.86	8	3:14	138	12.10	1:17:15	9.40	3	3:27	79	24:07
Eiserner Handwe	3.60	16:27	13.13	4	1:00	98	15.70	1:33:42	10.05	3	4:27	81	28:57
Schlüsie	4.10	16:00	15.38	5	1:45	108	19.80	1:49:42	10.83	3	6:12	81	33:31
Loddenke	3.10	13:35	13.69	9	1:45	139	22.90	2:03:17	11.15	3	7:57	84	37:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	12.91	9	2:09	162	26.20	2:18:37	11.34	4	10:06	93	42:22