



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Lange, Guido

Asociación: krankenpflege-koblenz.de
Dorsal: 158

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:21:08

velocidad: 11.14 km/h

posición en el recorrido/Total: 114 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 20(de 78)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:11	11.52	11	2:17	73	5:25	3.30	17:11	11.52	11	2:17	73	5:25
Schlüsie	3.10	19:04	9.76	21	2:45	112	6:09	6.40	36:15	10.59	15	5:02	88	11:34
Hermannsklippe	2.60	17:15	9.04	30	3:02	164	6:00	9.00	53:30	10.09	16	8:00	106	17:34
Brocken	3.10	29:02	6.41	37	6:54	212	11:50	12.10	1:22:32	8.80	29	14:54	146	29:24
Eiserner Handwe	3.60	15:47	13.69	9	1:32	64	4:10	15.70	1:38:19	9.58	25	16:13	131	33:34
Schlüsie	4.10	15:23	15.99	11	1:52	76	3:57	19.80	1:53:42	10.45	21	17:33	117	37:31
Loddenke	3.10	12:54	14.42	13	1:23	81	3:17	22.90	2:06:36	10.85	20	18:56	112	40:48
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	13.62	21	1:49	109	4:05	26.20	2:21:08	11.14	20	20:45	111	44:53