



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Brinke, Stefan

Asociación: Eiche Horn
Dorsal: 436

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:25:35

velocidad: 10.72 km/h

posición en el recorrido/Total: 152 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 27(de 91)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	posición Men			
Loddenke	3.30	19:08	9.41	42	5:01	204	7:22	3.30	19:08	9.41	42	5:01	204	7:22
Schlüsie	3.10	19:59	9.01	32	4:13	189	7:04	6.40	39:07	9.20	36	9:14	194	14:26
Hermannsklippe	2.60	17:05	7.02	30	3:14	153	5:50	9.00	56:12	9.61	31	12:28	176	20:16
Brocken	3.10	27:05	6.65	26	6:14	136	9:53	12.10	1:23:17	8.65	29	18:39	158	30:09
Eiserner Handwe	3.60	17:20	10.38	27	3:51	164	5:43	15.70	1:40:37	8.94	27	22:30	154	35:52
Schlüsie	4.10	16:14	14.78	24	3:07	130	4:48	19.80	1:56:51	9.76	27	25:05	154	40:40
Loddenke	3.10	13:24	13.43	24	2:50	128	3:47	22.90	2:10:15	10.13	27	27:18	148	44:27
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	11.74	32	3:23	162	4:53	26.20	2:25:35	10.72	27	30:23	148	49:20