



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Krakow, Manfred

Asociación: LG Henneberg Perleberg
Dorsal: 279

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:26:35

velocidad: 10.72 km/h

posición en el recorrido/Total: 163 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 3(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:20:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	Men	Men		
Loddenke	3.30	18:53	10.49	3	1:18	189	7:07	3.30	18:53	10.49	3	1:18	189	7:07
Schlüsie	3.10	20:05	9.26	3	0:50	199	7:10	6.40	38:58	9.85	3	1:57	187	14:17
Hermannsklippe	2.60	17:38	8.85	2	0:57	189	6:23	9.00	56:36	9.54	3	2:20	187	20:40
Brocken	3.10	28:30	6.53	3	2:34	190	11:18	12.10	1:25:06	8.53	3	4:54	185	31:58
Eiserner Handwe	3.60	18:01	11.99	3	1:10	194	6:24	15.70	1:43:07	9.14	3	6:04	189	38:22
Schlüsie	4.10	15:55	15.46	2	0:21	100	4:29	19.80	1:59:02	9.98	3	5:35	176	42:51
Loddenke	3.10	12:59	14.33	1	-	90	3:22	22.90	2:12:01	10.41	3	5:32	168	46:13
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	13.59	2	0:18	111	4:07	26.20	2:26:35	10.72	3	5:50	158	50:20