



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Vespermann, Nils

Asociación: TriAs Hildesheim
Dorsal: 460

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:29:01

velocidad: 10.55 km/h

posición en el recorrido/Total: 190 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 21(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	posición Men			
Loddenke	3.30	20:02	9.88	27	6:19	274	8:16	3.30	20:02	9.88	27	6:19	274	8:16
Schlüsie	3.10	20:00	9.30	21	4:44	191	7:05	6.40	40:02	9.59	25	11:00	234	15:21
Hermannsklippe	2.60	17:35	8.87	22	4:29	186	6:20	9.00	57:37	9.37	23	15:29	215	21:41
Brocken	3.10	28:44	6.47	22	8:36	199	11:32	12.10	1:26:21	8.41	22	23:56	207	33:13
Eiserner Handwe	3.60	17:16	12.51	17	4:24	158	5:39	15.70	1:43:37	9.09	21	28:20	194	38:52
Schlüsie	4.10	16:13	15.17	12	3:16	128	4:47	19.80	1:59:50	9.91	21	31:36	190	43:39
Loddenke	3.10	13:36	13.68	14	2:29	142	3:59	22.90	2:13:26	10.30	21	34:05	183	47:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	12.71	17	3:18	188	5:08	26.20	2:29:01	10.55	21	37:23	181	52:46