



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Jurkeit, Michael

Asociación: Fishtown Runners Bremerhaven
Dorsal: 523

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:33:08

velocidad: 10.19 km/h

posición en el recorrido/Total: 228 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 216 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 42(de 91)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategor | retraso categoría | stage score | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total km/hcategor | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 19:48 | 9.09 | 51 | 5:41 | 260 | 8:02 | 3.30 | 19:48 | 9.09 | 51 | 5:41 | 260 | 8:02 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:51 | 9.07 | 30 | 4:05 | 174 | 6:56 | 6.40 | 39:39 | 9.08 | 44 | 9:46 | 219 | 14:58 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:17 | 6.94 | 31 | 3:26 | 167 | 6:02 | 9.00 | 56:56 | 9.48 | 35 | 13:12 | 193 | 21:00 |
| Brocken | 3.10 | 27:38 | 6.51 | 33 | 6:47 | 163 | 10:26 | 12.10 | 1:24:34 | 8.51 | 32 | 19:56 | 178 | 31:26 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:28 | 9.75 | 46 | 4:59 | 224 | 6:51 | 15.70 | 1:43:02 | 8.74 | 33 | 24:55 | 186 | 38:17 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:04 | 13.28 | 47 | 4:57 | 244 | 6:38 | 19.80 | 2:01:06 | 9.41 | 35 | 29:20 | 198 | 44:55 |
| Loddenke | 3.10 | 15:15 | 11.80 | 49 | 4:41 | 269 | 5:38 | 22.90 | 2:16:21 | 9.68 | 41 | 33:24 | 213 | 50:33 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:47 | 10.72 | 56 | 4:50 | 286 | 6:20 | 26.20 | 2:33:08 | 10.19 | 42 | 37:56 | 216 | 56:53 |