



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Fast, Arno

Asociación: Teuto Runner
Dorsal: 407

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:39:26

velocidad: 9.86 km/h

posición en el recorrido/Total: 275 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 254 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 27(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:06	9.85	28	6:23	280	8:20	3.30	20:06	9.85	28	6:23	280	8:20
Schlüsie	3.10	20:49	8.94	29	5:33	257	7:54	6.40	40:55	9.38	30	11:53	270	16:14
Hermannsklippe	2.60	18:21	8.50	32	5:15	249	7:06	9.00	59:16	9.11	29	17:08	260	23:20
Brocken	3.10	30:32	6.09	32	10:24	283	13:20	12.10	1:29:48	8.08	29	27:23	261	36:40
Eiserner Handwe	3.60	18:12	11.87	23	5:20	210	6:35	15.70	1:48:00	8.72	28	32:43	249	43:15
Schlüsie	4.10	19:44	12.47	31	6:47	311	8:18	19.80	2:07:44	9.30	28	39:30	259	51:33
Loddenke	3.10	15:37	11.91	30	4:30	300	6:00	22.90	2:23:21	9.58	28	44:00	259	57:33
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	12.31	23	3:48	224	5:38	26.20	2:39:26	9.86	27	47:48	254	1:03:11