



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Jahn, Roland

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 274

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:46:47

velocidad: 9.43 km/h

posición en el recorrido/Total: 349 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 318 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 31(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Loddenke	3.30	20:10	9.82	29	3:41	284	8:24	3.30	20:10	9.82	29	3:41	284	8:24
Schlüsie	3.10	21:27	8.67	26	4:08	299	8:32	6.40	41:37	9.23	28	7:23	291	16:56
Hermannsklippe	2.60	19:05	8.17	25	4:13	295	7:50	9.00	1:00:42	8.90	29	10:48	292	24:46
Brocken	3.10	31:06	5.98	23	7:12	298	13:54	12.10	1:31:48	7.91	25	18:00	295	38:40
Eiserner Handwe	3.60	21:30	10.05	38	6:03	371	9:53	15.70	1:53:18	8.31	29	24:03	309	48:33
Schlüsie	4.10	19:37	12.54	29	5:22	306	8:11	19.80	2:12:55	8.94	29	29:25	311	56:44
Loddenke	3.10	16:08	11.53	31	4:18	329	6:31	22.90	2:29:03	9.22	31	33:43	314	1:03:15
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	11.17	33	4:33	334	7:17	26.20	2:46:47	9.43	31	38:16	318	1:10:32