



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Ryll, Rene

Asociación: Goslar  
Dorsal: 393

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:49:06

velocidad: 9.30 km/h

posición en el recorrido/Total: 372 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 339 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 52(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>km/h | stage score           |                |                            | Total score |                 |  |      |    |         |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|--|------|----|---------|-----|---------|
|                 |             |                 |               | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>retraso<br>categoría<br>Men |      |    |         |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 20:45           | 9.54          | 49                    | 7:39           | 329                        | 8:59        | 3.30            | 20:45  | 9.54 | 49 | 7:39    | 329 | 8:59    |
| Schlüsie        | 3.10        | 21:44           | 8.56          | 47                    | 7:21           | 314                        | 8:49        | 6.40            | 42:29  | 9.04 | 47 | 14:48   | 324 | 17:48   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 18:59           | 8.22          | 45                    | 6:29           | 291                        | 7:44        | 9.00            | 1:01:28  | 8.79 | 46 | 21:04   | 310 | 25:32   |
| Brocken         | 3.10        | 29:16           | 6.36          | 35                    | 9:26           | 219                        | 12:04       | 12.10           | 1:30:44  | 8.00 | 44 | 30:30   | 276 | 37:36   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 21:05           | 10.25         | 53                    | 8:50           | 353                        | 9:28        | 15.70           | 1:51:49  | 8.42 | 46 | 39:20   | 295 | 47:04   |
| Schlüsie        | 4.10        | 20:57           | 11.74         | 53                    | 9:03           | 365                        | 9:31        | 19.80           | 2:12:46  | 8.95 | 46 | 48:23   | 309 | 56:35   |
| Loddenke        | 3.10        | 17:10           | 10.83         | 54                    | 7:02           | 380                        | 7:33        | 22.90           | 2:29:56  | 9.16 | 49 | 55:25   | 319 | 1:04:08 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 19:10           | 10.33         | 55                    | 8:10           | 397                        | 8:43        | 26.20           | 2:49:06  | 9.30 | 52 | 1:03:35 | 339 | 1:12:51 |