



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Lassan, Sandrin

Asociación: ESV Angermünde Lokvögel
Dorsal: 215

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:49:09

velocidad: 9.29 km/h

posición en el recorrido/Total: 374 (de 532)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 2:06:25

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 2:15:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	21:07	9.38	9	4:49	36	6:00	3.30	21:07	9.38	9	4:49	36	6:00
Schlüsie	3.10	22:01	8.45	6	3:42	25	4:54	6.40	43:08	8.90	8	8:31	32	10:54
Hermannsklippe	2.60	19:30	8.00	7	3:04	27	4:03	9.00	1:02:38	8.62	8	11:35	29	14:57
Brocken	3.10	32:30	5.72	10	5:33	35	7:42	12.10	1:35:08	7.63	9	17:08	30	22:39
Eiserner Handwe	3.60	20:25	10.58	12	5:18	41	5:30	15.70	1:55:33	8.15	9	22:26	31	28:09
Schlüsie	4.10	20:00	12.30	11	4:43	39	6:03	19.80	2:15:33	8.76	11	27:09	33	34:12
Loddenke	3.10	15:49	11.76	12	3:12	39	4:24	22.90	2:31:22	9.08	11	30:21	33	38:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	11.13	12	3:11	45	4:37	26.20	2:49:09	9.29	11	33:32	34	42:44