



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Wierum, H-Dieter

Asociación: LC Solbad Ravensberg
Dorsal: 530

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:51:39

velocidad: 9.09 km/h

posición en el recorrido/Total: 396 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 353 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 14(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:20:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:52	8.63	14	3:17	338	9:06	3.30	20:52	8.63	14	3:17	338	9:06
Schlüsie	3.10	22:08	8.13	12	2:53	336	9:13	6.40	43:00	8.37	12	5:59	347	18:19
Hermannsklippe	2.60	19:11	6.26	6	2:30	301	7:56	9.00	1:02:11	8.68	10	7:55	330	26:15
Brocken	3.10	34:37	5.20	24	8:41	406	17:25	12.10	1:36:48	7.44	17	16:36	368	43:40
Eiserner Handwe	3.60	21:25	8.40	18	4:34	363	9:48	15.70	1:58:13	7.61	17	21:10	369	53:28
Schlüsie	4.10	21:08	11.36	19	5:34	373	9:42	19.80	2:19:21	8.18	16	25:54	365	1:03:10
Loddenke	3.10	16:13	11.10	14	3:14	334	6:36	22.90	2:35:34	8.49	15	29:05	367	1:09:46
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	11.19	5	1:49	224	5:38	26.20	2:51:39	9.09	14	30:54	353	1:15:24