



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Twyrdy, Krystian

Asociación: LV. ASPA Wolfsburg
Dorsal: 40

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:51:48

velocidad: 9.08 km/h

posición en el recorrido/Total: 398 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 355 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 63(de 78)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	22:56	7.85	76	8:02	423	11:10	3.30	22:56	7.85	76	8:02	423	11:10
Schlüsie	3.10	23:24	7.69	67	7:05	386	10:29	6.40	46:20	7.77	74	15:07	409	21:39
Hermannsklippe	2.60	20:05	5.98	60	5:52	362	8:50	9.00	1:06:25	8.13	70	20:55	393	30:29
Brocken	3.10	31:45	5.67	56	9:37	322	14:33	12.10	1:38:10	7.33	67	30:32	380	45:02
Eiserner Handwe	3.60	22:27	8.02	72	8:12	403	10:50	15.70	2:00:37	7.46	68	38:31	381	55:52
Schlüsie	4.10	20:53	11.49	62	7:22	362	9:27	19.80	2:21:30	8.06	67	45:21	384	1:05:19
Loddenke	3.10	14:54	12.08	42	3:23	241	5:17	22.90	2:36:24	8.44	65	48:44	372	1:10:36
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	11.69	34	2:41	172	4:57	26.20	2:51:48	9.08	63	51:25	355	1:15:33