



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Pflugner, Hans-Jürgen

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 532

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:51:58

velocidad: 9.14 km/h

posición en el recorrido/Total: 400 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 357 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 15(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:20:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	posición Men			
Loddenke	3.30	21:30	9.21	18	3:55	382	9:44	3.30	21:30	9.21	18	3:55	382	9:44
Schlüsie	3.10	23:57	7.77	25	4:42	406	11:02	6.40	45:27	8.45	24	8:26	398	20:46
Hermannsklippe	2.60	21:16	7.34	23	4:35	393	10:01	9.00	1:06:43	8.09	25	12:27	400	30:47
Brocken	3.10	34:51	5.34	25	8:55	412	17:39	12.10	1:41:34	7.15	25	21:22	408	48:26
Eiserner Handwe	3.60	19:37	11.01	7	2:46	283	8:00	15.70	2:01:11	7.77	21	24:08	386	56:26
Schlüsie	4.10	18:58	12.97	7	3:24	270	7:32	19.80	2:20:09	8.48	20	26:42	376	1:03:58
Loddenke	3.10	15:19	12.14	8	2:20	277	5:42	22.90	2:35:28	8.84	14	28:59	365	1:09:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	12.00	10	2:14	268	6:03	26.20	2:51:58	9.14	15	31:13	357	1:15:43