



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Heginger, Gerrit

Asociación: BTSV Eintracht Braunschweig
Dorsal: 367

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:52:47

velocidad: 9.10 km/h

posición en el recorrido/Total: 403 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 360 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 2:28:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategor | retraso categoría | stage score | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-------------|-----|-------------|-----------------|----------------------|----------------------|-----|-------|-----|---------|
| | | | | | Men | Men | Total km | Total tiempo | Total km/hcategor | retraso categoría | Men | Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 23:32 | 8.41 | 8 | 5:47 | 437 | 11:46 | 3.30 | 23:32 | 8.41 | 8 | 5:47 | 437 | 11:46 |
| Schlüsie | 3.10 | 24:35 | 7.57 | 5 | 3:54 | 416 | 11:40 | 6.40 | 48:07 | 7.98 | 5 | 9:41 | 424 | 23:26 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:57 | 7.45 | 4 | 2:44 | 387 | 9:42 | 9.00 | 1:09:04 | 7.82 | 5 | 12:21 | 417 | 33:08 |
| Brocken | 3.10 | 32:14 | 5.77 | 4 | 2:35 | 341 | 15:02 | 12.10 | 1:41:18 | 7.17 | 5 | 14:40 | 406 | 48:10 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:00 | 11.37 | 3 | 2:05 | 253 | 7:23 | 15.70 | 2:00:18 | 7.83 | 4 | 16:45 | 380 | 55:33 |
| Schlüsie | 4.10 | 19:08 | 12.86 | 3 | 3:08 | 278 | 7:42 | 19.80 | 2:19:26 | 8.52 | 4 | 19:53 | 370 | 1:03:15 |
| Loddenke | 3.10 | 15:50 | 11.75 | 4 | 2:12 | 309 | 6:13 | 22.90 | 2:35:16 | 8.85 | 4 | 22:05 | 362 | 1:09:28 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:31 | 11.30 | 3 | 2:13 | 329 | 7:04 | 26.20 | 2:52:47 | 9.10 | 3 | 24:02 | 360 | 1:16:32 |