



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Berner, Roland

Asociación: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Dorsal: 384

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:56:43

velocidad: 8.83 km/h

posición en el recorrido/Total: 430 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 381 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 34(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	posición Men			
Loddenke	3.30	22:30	8.00	40	6:01	413	10:44	3.30	22:30	8.00	40	6:01	413	10:44
Schlüsie	3.10	24:04	7.48	40	6:45	407	11:09	6.40	46:34	7.73	40	12:20	412	21:53
Hermannsklippe	2.60	21:55	5.48	41	7:03	408	10:40	9.00	1:08:29	7.89	41	18:35	413	32:33
Brocken	3.10	33:12	5.42	35	9:18	368	16:00	12.10	1:41:41	7.08	41	27:53	410	48:33
Eiserner Handwe	3.60	21:27	8.39	37	6:00	369	9:50	15.70	2:03:08	7.31	40	33:53	406	58:23
Schlüsie	4.10	21:58	10.93	40	7:43	399	10:32	19.80	2:25:06	7.86	40	41:36	399	1:08:55
Loddenke	3.10	15:35	11.55	26	3:45	299	5:58	22.90	2:40:41	8.21	38	45:21	394	1:14:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	11.23	18	2:51	220	5:35	26.20	2:56:43	8.83	34	48:12	381	1:20:28