



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Armbrüster, Ralf

Asociación: Hagen a.t.W
Dorsal: 142

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:59:37

velocidad: 8.69 km/h

posición en el recorrido/Total: 443 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 392 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 37(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategor | retraso categoría | stage score | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-------------|-----|-------------|-----------------|----------------------|----------------------|-----|-------|-----|---------|
| | | | | | Men | Men | Total km | Total tiempo | Total km/hcategor | retraso categoría | Men | Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 21:03 | 8.55 | 36 | 4:34 | 354 | 9:17 | 3.30 | 21:03 | 8.55 | 36 | 4:34 | 354 | 9:17 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:35 | 7.63 | 37 | 6:16 | 397 | 10:40 | 6.40 | 44:38 | 8.07 | 37 | 10:24 | 376 | 19:57 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:22 | 5.62 | 37 | 6:30 | 400 | 10:07 | 9.00 | 1:06:00 | 8.18 | 37 | 16:06 | 386 | 30:04 |
| Brocken | 3.10 | 34:28 | 5.22 | 41 | 10:34 | 403 | 17:16 | 12.10 | 1:40:28 | 7.17 | 37 | 26:40 | 399 | 47:20 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 21:26 | 8.40 | 36 | 5:59 | 368 | 9:49 | 15.70 | 2:01:54 | 7.38 | 39 | 32:39 | 395 | 57:09 |
| Schlüsie | 4.10 | 20:32 | 11.69 | 32 | 6:17 | 349 | 9:06 | 19.80 | 2:22:26 | 8.00 | 38 | 38:56 | 391 | 1:06:15 |
| Loddenke | 3.10 | 17:14 | 10.44 | 39 | 5:24 | 386 | 7:37 | 22.90 | 2:39:40 | 8.27 | 37 | 44:20 | 391 | 1:13:52 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:57 | 9.02 | 43 | 6:46 | 413 | 9:30 | 26.20 | 2:59:37 | 8.69 | 37 | 51:06 | 392 | 1:23:22 |