



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Triegel, Ralf

Asociación: Berlin
Dorsal: 123

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:02:22

velocidad: 8.62 km/h

posición en el recorrido/Total: 458 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 402 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 72(de 78)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposió km/hcategor | retraso | | | Total | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|---------------------------|---------|----------|---------|-------|--------|----------|---------|----|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | posición | retraso | | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | | | | | | |
| Loddenke | 3.30 | 21:31 | 9.20 | 71 | 6:37 | 384 | 9:45 | 3.30 | 21:31 | 9.20 | 71 | 6:37 | 384 | 9:45 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:29 | 7.92 | 69 | 7:10 | 391 | 10:34 | 6.40 | 45:00 | 8.53 | 71 | 13:47 | 383 | 20:19 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:47 | 7.16 | 70 | 7:34 | 404 | 10:32 | 9.00 | 1:06:47 | 8.09 | 71 | 21:17 | 403 | 30:51 |
| Brocken | 3.10 | 38:19 | 4.85 | 76 | 16:11 | 436 | 21:07 | 12.10 | 1:45:06 | 6.91 | 75 | 37:28 | 419 | 51:58 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 21:25 | 10.09 | 64 | 7:10 | 363 | 9:48 | 15.70 | 2:06:31 | 7.45 | 74 | 44:25 | 414 | 1:01:46 |
| Schlüsie | 4.10 | 21:39 | 11.36 | 70 | 8:08 | 384 | 10:13 | 19.80 | 2:28:10 | 8.02 | 73 | 52:01 | 413 | 1:11:59 |
| Loddenke | 3.10 | 15:50 | 11.75 | 54 | 4:19 | 309 | 6:13 | 22.90 | 2:44:00 | 8.38 | 72 | 56:20 | 402 | 1:18:12 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:22 | 10.78 | 67 | 5:39 | 367 | 7:55 | 26.20 | 3:02:22 | 8.62 | 72 | 1:01:59 | 402 | 1:26:07 |