



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Kopp, Sonja

Asociación: Aus Lindau am Harz
Dorsal: 229

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:04:07

velocidad: 8.54 km/h

posición en el recorrido/Total: 461 (de 532)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 2:06:25

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	21:23	9.26	4	2:57	41	6:16	3.30	21:23	9.26	4	2:57	41	6:16
Schlüsie	3.10	22:49	8.15	4	4:10	43	5:42	6.40	44:12	8.69	4	7:07	41	11:58
Hermannsklippe	2.60	21:41	7.19	7	5:46	56	6:14	9.00	1:05:53	8.20	5	12:53	49	18:12
Brocken	3.10	35:26	5.25	7	10:22	62	10:38	12.10	1:41:19	7.17	6	23:15	54	28:50
Eiserner Handwe	3.60	24:41	8.75	7	8:51	74	9:46	15.70	2:06:00	7.48	7	32:06	60	38:36
Schlüsie	4.10	22:12	11.08	6	7:39	63	8:15	19.80	2:28:12	8.02	6	39:45	59	46:51
Loddenke	3.10	18:01	10.32	6	6:36	64	6:36	22.90	2:46:13	8.27	6	46:21	59	53:13
Ilseburg/Markt	3.30	17:54	11.06	4	4:44	48	4:44	26.20	3:04:07	8.54	6	51:05	57	57:42