



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Torbahn, Steffen

Asociación: Bremen
Dorsal: 254

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:04:49

velocidad: 8.51 km/h

posición en el recorrido/Total: 466 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 407 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 38(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	23:28	8.44	39	9:45	434	11:42	3.30	23:28	8.44	39	9:45	434	11:42
Schlüsie	3.10	23:50	7.80	38	8:34	401	10:55	6.40	47:18	8.12	38	18:16	415	22:37
Hermannsklippe	2.60	19:42	7.92	36	6:36	335	8:27	9.00	1:07:00	8.06	38	24:52	405	31:04
Brocken	3.10	27:32	6.76	18	7:24	157	10:20	12.10	1:34:32	7.68	38	32:07	341	41:24
Eiserner Handwe	3.60	26:55	8.02	39	14:03	442	15:18	15.70	2:01:27	7.76	38	46:10	389	56:42
Schlüsie	4.10	25:51	9.52	38	12:54	441	14:25	19.80	2:27:18	8.07	38	59:04	408	1:11:07
Loddenke	3.10	19:05	9.75	38	7:58	422	9:28	22.90	2:46:23	8.26	38	1:07:02	410	1:20:35
Ilseburg/Markt	3.30	18:26	10.74	35	6:09	372	7:59	26.20	3:04:49	8.51	38	1:13:11	407	1:28:34