



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Gauert, Nasira

Asociación: Braunschweig  
Dorsal: 184

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:10:21

velocidad: 8.20 km/h

posición en el recorrido/Total: 483 (de 532)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 2:06:25

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 2:15:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	21:24	8.41	11	5:06	45	6:17	3.30	21:24	8.41	11	5:06	45	6:17
Schlüsie	3.10	25:39	7.02	15	7:20	67	8:32	6.40	47:03	7.65	14	12:26	59	14:49
Hermannsklippe	2.60	23:38	5.08	14	7:12	69	8:11	9.00	1:10:41	7.64	14	19:38	63	23:00
Brocken	3.10	39:45	4.53	16	12:48	74	14:57	12.10	1:50:26	6.52	14	32:26	68	37:57
Eiserner Handwe	3.60	21:42	8.29	14	6:35	55	6:47	15.70	2:12:08	6.81	14	39:01	68	44:44
Schlüsie	4.10	21:37	11.10	14	6:20	54	7:40	19.80	2:33:45	7.41	14	45:21	68	52:24
Loddenke	3.10	17:53	10.07	14	5:16	63	6:28	22.90	2:51:38	7.69	14	50:37	68	58:38
Ilseburg/Markt	3.30	18:43	9.62	14	4:07	56	5:33	26.20	3:10:21	8.20	14	54:44	67	1:03:56