



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Yildirim, Mahsar

Asociación: Maschsee-Sharks Hannover
Dorsal: 521

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:11:48

velocidad: 8.13 km/h

posición en el recorrido/Total: 487 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 418 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 44(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	23:00	7.83	42	6:31	426	11:14	3.30	23:00	7.83	42	6:31	426	11:14
Schlüsie	3.10	25:15	7.13	43	7:56	422	12:20	6.40	48:15	7.46	43	14:01	425	23:34
Hermannsklippe	2.60	22:48	5.26	44	7:56	421	11:33	9.00	1:11:03	7.60	43	21:09	422	35:07
Brocken	3.10	36:52	4.88	48	12:58	431	19:40	12.10	1:47:55	6.67	44	34:07	422	54:47
Eiserner Handwe	3.60	22:12	8.11	41	6:45	392	10:35	15.70	2:10:07	6.92	44	40:52	420	1:05:22
Schlüsie	4.10	22:03	10.88	41	7:48	400	10:37	19.80	2:32:10	7.49	45	48:40	420	1:15:59
Loddenke	3.10	18:05	9.95	44	6:15	405	8:28	22.90	2:50:15	7.75	45	54:55	420	1:24:27
Ilseburg/Markt	3.30	21:33	8.35	45	8:22	429	11:06	26.20	3:11:48	8.13	44	1:03:17	418	1:35:33