



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Thater, Ralf

Asociación: LSF Oldenburg
Dorsal: 358

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:12:08

velocidad: 8.18 km/h

posición en el recorrido/Total: 488 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 420 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 46(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	24:31	8.08	47	8:02	442	12:45	3.30	24:31	8.08	47	8:02	442	12:45
Schlüsie	3.10	26:19	7.07	46	9:00	433	13:24	6.40	50:50	7.55	46	16:36	442	26:09
Hermannsklippe	2.60	22:52	6.82	45	8:00	422	11:37	9.00	1:13:42	7.33	46	23:48	433	37:46
Brocken	3.10	36:16	5.13	45	12:22	425	19:04	12.10	1:49:58	6.60	46	36:10	431	56:50
Eiserner Handwe	3.60	24:01	8.99	48	8:34	424	12:24	15.70	2:13:59	7.03	47	44:44	428	1:09:14
Schlüsie	4.10	22:31	10.93	44	8:16	408	11:05	19.80	2:36:30	7.59	48	53:00	426	1:20:19
Loddenke	3.10	17:16	10.77	40	5:26	388	7:39	22.90	2:53:46	7.91	48	58:26	425	1:27:58
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	10.78	38	5:11	367	7:55	26.20	3:12:08	8.18	46	1:03:37	420	1:35:53