



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Graß, Joachim

Asociación: Brockel  
Dorsal: 188

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:12:46

velocidad: 8.15 km/h

posición en el recorrido/Total: 489 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 421 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 47(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	24:53	7.96	50	8:24	447	13:07	3.30	24:53	7.96	50	8:24	447	13:07
Schlüsie	3.10	26:11	7.10	45	8:52	431	13:16	6.40	51:04	7.52	47	16:50	443	26:23
Hermannsklippe	2.60	24:15	6.43	48	9:23	435	13:00	9.00	1:15:19	7.17	47	25:25	440	39:23
Brocken	3.10	36:22	5.11	46	12:28	426	19:10	12.10	1:51:41	6.50	48	37:53	434	58:33
Eiserner Handwe	3.60	22:19	9.68	42	6:52	396	10:42	15.70	2:14:00	7.03	48	44:45	429	1:09:15
Schlüsie	4.10	22:16	11.05	42	8:01	401	10:50	19.80	2:36:16	7.60	47	52:46	425	1:20:05
Loddenke	3.10	17:25	10.68	42	5:35	395	7:48	22.90	2:53:41	7.91	47	58:21	424	1:27:53
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	10.38	40	5:54	394	8:38	26.20	3:12:46	8.15	47	1:04:15	421	1:36:31