



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Ziemann, Frank

Asociación: Etingen  
Dorsal: 164

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:12:49

velocidad: 8.15 km/h

posición en el recorrido/Total: 490 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 422 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 76(de 78)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	24:05	8.22	78	9:11	441	12:19	3.30	24:05	8.22	78	9:11	441	12:19
Schlüsie	3.10	25:08	7.40	76	8:49	420	12:13	6.40	49:13	7.80	77	18:00	431	24:32
Hermannsklippe	2.60	22:35	6.91	74	8:22	418	11:20	9.00	1:11:48	7.52	76	26:18	425	35:52
Brocken	3.10	36:49	5.05	75	14:41	430	19:37	12.10	1:48:37	6.68	76	40:59	427	55:29
Eiserner Handwe	3.60	23:05	9.36	77	8:50	417	11:28	15.70	2:11:42	7.15	76	49:36	425	1:06:57
Schlüsie	4.10	22:29	10.94	72	8:58	405	11:03	19.80	2:34:11	7.71	76	58:02	422	1:18:00
Loddenke	3.10	19:11	9.70	77	7:40	425	9:34	22.90	2:53:22	7.93	76	1:05:42	423	1:27:34
Ilseburg/Markt	3.30	19:27	10.18	72	6:44	404	9:00	26.20	3:12:49	8.15	76	1:12:26	422	1:36:34