



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

evaluación detallada

Freund, Hans-Joachim

Asociación: Weinheim
Dorsal: 178

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:35:38

velocidad: 7.23 km/h

posición en el recorrido/Total: 520 (de 532)

posición en el recorrido/Men: 444 (de 452)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:15

posición en la categoría: 39(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	23:15	7.74	38	9:32	429	11:29	3.30	23:15	7.74	38	9:32	429	11:29
Schlüsie	3.10	26:50	6.71	39	11:34	437	13:55	6.40	50:05	7.19	39	21:03	438	25:24
Hermannsklippe	2.60	26:13	4.58	39	13:07	443	14:58	9.00	1:16:18	7.08	39	34:10	444	40:22
Brocken	3.10	39:20	4.58	39	19:12	444	22:08	12.10	1:55:38	6.23	39	53:13	446	1:02:30
Eiserner Handwe	3.60	25:34	7.04	38	12:42	438	13:57	15.70	2:21:12	6.37	39	1:05:55	442	1:16:27
Schlüsie	4.10	26:36	9.02	39	13:39	445	15:10	19.80	2:47:48	6.79	39	1:19:34	445	1:31:37
Loddenke	3.10	22:44	7.92	39	11:37	445	13:07	22.90	3:10:32	6.93	39	1:31:11	444	1:44:44
Ilseburg/Markt	3.30	25:06	7.17	39	12:49	444	14:39	26.20	3:35:38	7.23	39	1:44:00	444	1:59:23